

今日は卓球を
頑張るから
このTシャツが
いいわ!

今日はどんな
ロコモ予防運動をしようかな?

様々な運動を楽しみながら
ロコモを予防しよう!

10月4日 土曜日 岩手県 整形外科講演会

定員:150名 参加無料

テーマ:高齢者のリハビリテーション

会場:岩手県医師会館 4階
(盛岡市菜園2-8-20)

■開場・受付開始 13:15~ ■講演会 14:00~15:40

JR盛岡駅バス乗り場より、岩手県北バス・岩手県交通にて〈柳新道〉下車徒歩約3分



会長挨拶 14:00

岩手県臨床整形外科医会 会長 成島 勝之助

講演1 14:05~14:55

高齢者のリハビリ運動はどうすれば良いのか?

演者:岩手医科大学 医学部 リハビリテーション医学 教授 医学博士 西村 行秀

講演2 15:00~15:40

高齢者のロコモ・フレイルの予防と運動器のメンテナンスについて

実演とパンフレット配布

演者:むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック 室岡 玄洋

お問い合わせ先:岩手県臨床整形外科医会 イベント事務局 むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック TEL.019-613-2760

共催:岩手県臨床整形外科医会/NPO法人全国ストップ・ザ・ロコモ協議会

後援:岩手県/盛岡市/岩手県医師会/日本整形外科学会/岩手医科大学整形外科学講座/日本臨床整形外科学会/盛岡市医師会/岩手医科大学医師会

岩手県臨床整形外科医会
※市町村別、順不同

盛岡市	石部整形外科クリニック TEL.019-601-8921
盛岡市	いわてスポーツ・整形外科クリニック TEL.019-681-7370
盛岡市	江藤整形外科医院 TEL.019-646-5811
盛岡市	大澤クリニック TEL.019-652-0038
盛岡市	かとう整形外科クリニック TEL.019-622-2555
盛岡市	菊池整形外科・形成外科クリニック TEL.019-606-5100
盛岡市	けやき整形外科クリニック TEL.019-656-1677
盛岡市	駒ヶ嶺リウマチ・整形外科クリニック TEL.019-622-1121
盛岡市	さかもと整形外科 TEL.019-623-8555
盛岡市	白沢整形外科医院 TEL.019-645-3666
盛岡市	鈴木整形外科 TEL.019-658-0202
盛岡市	盛南整形外科スポーツ&リハビリテーション TEL.019-613-7171
盛岡市	栃内病院 TEL.019-681-3575
盛岡市	双木整形外科医院 TEL.019-646-3855
盛岡市	成島整形外科医院 TEL.019-682-0001
盛岡市	ヒロバランスクリニック TEL.019-664-6037
盛岡市	みやた整形外科医院 TEL.019-656-6350
盛岡市	むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック TEL.019-613-2760
盛岡市	盛岡ふじさわ整形外科クリニック TEL.019-613-5274
盛岡市	盛岡友愛病院 TEL.019-638-2222
盛岡市	もりた整形外科 TEL.019-652-5858

盛岡市	吉田整形外科・リウマチ科クリニック TEL.019-604-3820
盛岡市	吉野整形外科麻酔科医院 TEL.019-658-1130
八幡平市	八幡平中央整形外科・内科クリニック TEL.019-576-2318
滝沢市	あべ整形外科医院 TEL.019-688-1600
滝沢市	立本整形外科いたみのクリニック TEL.019-605-3888
滝沢市	栃内第二病院 TEL.019-684-1111
花巻市	金子整形外科医院 TEL.019-846-2233
花巻市	さいき整形外科医院 TEL.019-822-5120
花巻市	斎藤整形外科クリニック TEL.019-829-6010
花巻市	さとう整形外科クリニック TEL.019-821-2200
花巻市	高山整形外科クリニック TEL.019-823-5757
花巻市	星ヶ丘おうち整形外科クリニック TEL.019-841-3301
花巻市	三浦医院 TEL.019-823-2711
花巻市	吉田整形外科医院 TEL.019-822-2151
北上市	大内整形外科医院 TEL.019-763-7230
北上市	菅整形外科医院 TEL.019-777-5110
北上市	北上整形外科クリニック TEL.019-765-3441
北上市	よしだ整形外科クリニック TEL.019-762-5525
奥州市	あてるい整形外科クリニック TEL.019-751-6788
奥州市	及川整形外科クリニック TEL.019-735-2917
奥州市	奥州きくち整形外科クリニック TEL.019-747-5073
奥州市	おおとし消化器科整形外科 TEL.019-724-5131

奥州市	亀井整形外科クリニック TEL.019-734-3355
奥州市	さとう整形外科・リウマチ科クリニック TEL.019-741-3456
奥州市	たかはし整形外科スポーツクリニック TEL.019-747-6788
奥州市	武田整形外科医院 TEL.019-724-7271
奥州市	千田整形外科クリニック TEL.019-725-3535
一関市	一関ナーシングホーム TEL.019-126-3536
一関市	一関すずき整形外科クリニック TEL.019-133-1110
一関市	遠藤医院 TEL.019-153-2126
一関市	岡崎整形外科 TEL.019-123-7000
一関市	菅原整形外科クリニック TEL.019-123-0501
一関市	千和クリニック TEL.019-134-8811
二戸市	菅整形外科・皮膚科クリニック TEL.019-523-7311
宮古市	林整形外科・内科医院 TEL.019-364-6400
宮古市	やすみ整形外科クリニック TEL.019-365-7766
遠野市	遠野バイパス整形外科 TEL.019-866-3555
釜石市	武田整形外科 TEL.019-323-3030
大船渡市	鳥羽整形外科医院 TEL.019-227-1280
岩手町	佐藤整形外科クリニック TEL.019-568-7240
雫石町	鶯宿温泉病院 TEL.019-695-2321
紫波町	紫波整形外科クリニック TEL.019-656-1150
矢巾町	徳永整形外科 TEL.019-697-1101
山田町	近藤医院 TEL.019-382-3328