



いわて医療通信【腎臓を長持ちさせるには】

### 3. 透析にいたらない秘訣

## 慢性腎臓病を悪化させないために

前回は記載しましたが、タンパク尿やeGFR 60未満の状態が3カ月以上続くことを「慢性腎臓病（CKD）」と呼びます。

「CKD」と呼びますが、今まで2回にわたって腎臓の働きについて簡単に説明してきましたが、腎臓の主な働きは『老廃物の除去』です。CKDが進

行し、いよいよ腎臓が働かなくなる（末期腎不全と呼びます）と、人は死んでしまいます。しかし、実際には死ぬことなく生活されている方が多数いらっ

「透析」と呼んでい

「透析」と呼んでい

「透析」と呼んでい

「透析」と呼んでい

「透析」と呼んでい

「透析」と呼んでい

