



いわて医療通信【光老化】

## 恐るべし肌老化の

### 四大原因②皮膚の乾燥1

皮膚がカサカサに乾燥す

は表皮で覆われていますが、

なぜこのような調節を受

る、すなわち『乾燥肌』とは、

乾燥と密接な関係にあるの

けているのか考えてみま

肌に含まれる水分や皮脂が

が、表皮の一番外側にある

しょう。元々人間は大量の

不足して潤いがなくなつて

角質層です。角質層には「バ

水分で構成されています。

いる状態のことで、ドライ

リア機能」という役目があ

皮膚を作っている細胞もそ

スキンとも呼ばれます。皮

り、バリア機能が正常に働

の中に存在しています。人

膚の水分は、発汗、発汗以

ていると、肌の水分を保

間が全部水に溶ける物質か

外の皮膚および呼吸からの

ち蒸散を防ぐとともに、ア

ら成っていると、お風呂に

水分の喪失(これを不感蒸

レルゲンなどの侵入や外部

入ったときに水に溶けてし

泄といいます)、湿度などに

の刺激から肌を守ります。

まいますね。身体が水に溶

よって調節されています。

この機能を構成しているも

け込まないように、皮膚の

単純に水分があれば保湿さ

の多くは水に溶けにくい

細胞が下から表面に向かっ

れるとお考えかもしれませんが

成分からなっています。一

て分化していく途中に、水

んがそうではなく、皮脂、

般的に、水より軽い油分な

に溶けない脂溶性のものを

角質細胞幹物質(セラミド

どが表面を被っている状態

作り出して皮膚の表面を

といます)、天然保湿因子

を思い浮かべるとその下の

被っているのです。その意

(NMF)などによって保湿

水分は蒸発しにくいと考え

す。また、乾燥肌の原因は

されています。私たちの肌

ると良いと思います。

前記の原因だけでなく、そ  
 の方の置かれている環境や  
 ライフスタイルによっても  
 大きく影響されます。次回  
 は、乾燥肌の対処法につい  
 て記載します。ニスナ田中  
 前岩手医科大学皮膚科森志朋