



いわて医療通信 白内障 かすみや、まぶしさが気になったら

夜間の運転中に信号や対向車のライトが強く感じて見にくかったり、以前より近くも遠くもかすんで見えたりするような症状はあり

ませんか。もしかしたら、白内障が原因かもしれませぬ。白内障は50歳で4割、60歳で7割、70歳以上ではほとんどの方が持つ身近な病気です。

ロイドが誘因となり、水晶体の中のタンパク質が変性して濁ります。一度濁りが出ると消えないため、年々進行していきます。

ませんか。もしかしたら、白内障が原因かもしれませぬ。白内障は50歳で4割、60歳で7割、70歳以上ではほとんどの方が持つ身近な病気です。

水晶体の濁りはカメラのレンズの濁りと似ており、かすんでみえたり、光がまぶしくなったり、二重にみえたりという症状がでます。濁りが進むと視力が低下します。

実は違う病気が隠れている可能性もあります。一時的な見にくさはドライアイなどでも起こりますが、視力低下は緑内障や加齢黄斑変性などの目の奥の病気による可能性もあります。

濁ってきます。この水晶体の中身は生まれた時は透明ですが、加齢や紫外線、たばこ、糖尿



尿病、薬剤(ステロイド)が誘因となり、水晶体の中のタンパク質が変性して濁ります。一度濁りが出ると消えないため、年々進行していきます。

進むことが多いため、様子を見ていても問題ないことが多いです。しかし白内障の症状から何が原因なのかを調べる

ためにも、お近くの眼科を受診してください。

眼科 池田千花

岩手医科大学は2017年
創立120周年を迎えます



誠のあゆみ、未来へつなぐ

Iwate Medical University 岩手医科大学