



いわて医療通信 脳卒中に影響を与える疾患②

# より確実な糖尿病の診断

糖尿病とはどのように診

断するのでしょうか。糖

尿病かどうか判定するに

は、もちろん血糖値が最

も大切であるといえます。

しかし、最近の基本健診

では血糖値の代わりに、

HbA1c(ヘモグロビ

ン・エー・ワン・シー)が

測定されているのをご存知

のことと思います。では、

このHbA1cとはいっ

たい何なのでしょう。

これは、過去1〜2か月

の血糖の平均値を示してい

るといわれます。実はヒト

赤血球には核がなく、寿命

は約120日です。栄養分はブ

ドウ糖です。この赤血球に

はヘモグロビンが含まれて

います。すなわち、血液中

のブドウ糖が多くなると、

当然赤血球のヘモグロビン

に結合するブドウ糖も多く

なるわけです。120日たつと

一度に赤血球が壊れるわけ

ではないので、これを利用

して1〜2か月の血糖値の

指標としています。

また、血糖値は空腹時と

食後では数値が変わります

し、前日の夕食の内容や風

邪気味などの体調にも影響

されます。それに対し、こ

のHbA1cは平均した

血糖値を意味するので、健

診で糖尿病疑いの方を拾い

上げるのに適しています。

ちなみに糖尿病の診療で

も、HbA1cを血糖値

がきちんとコントロールさ

れているかの目安として広

く利用しています。

空腹での血糖値が126mg/

dl以上、又は空腹でない状

態で血糖値200mg/dl以上、

あるいはHbA1c 6.5%

以上ならば糖尿病が疑わ

れ、再検査が必要になりま

す。再検査でも血糖値や

HbA1cが高い場合に

は糖尿病と診断されます。

このように、糖尿病の判

定にもHbA1cの値が

重視されており、この採血

検査の意味を覚えておかれ

るとよいと思います。

数年前から市民権を得た

「メタボ(メタボリックシ

ンドローム)」との関係は

どうなのでしょう。メタ

ボはお腹が出ていて、血糖

や血圧、脂質が少々高めの

方をさす言葉で、すでに糖

尿病などで治療されている

方はメタボより進んだ状態

です。ですから、糖尿病へ

進まないようにメタボの段

階で食事・運動を見直すこ

とが大事です。今からでも

遅くありません。

岩手医科大学は2017年に  
創立120周年を迎えます



誠のあけみ、未来へつなく

岩手医科大学